

SCUOLA MATERNA – San Michele Salentino anno scolastico 2005-06

1^ Settimana

Lunedì		Martedì		Mercoledì	
Riso in brodo	g.	Pasta al sugo	g.	Zuppa di pasta e ceci	g.
Riso	50	Pasta	50	Ceci secchi	30
Olio d'oliva ex v.	10	Pelati	60	Pasta	40
Parmigiano	7	Olio d'oliva ex v.	5	Olio d'oliva ex v.	5
Polpette in brodo		Parmigiano	7	Prosciutto cotto	20
Carne di vitello 30; uovo 1/6		Scamorza o fontina	40		
Latte P.S.20; Pangrattato 20;		Spinaci all'olio		Insalata mista	
Parmigiano 10		Spinaci surgelati	100-150	Finocchi o cetrioli	50
Insalata di pomodori		Olio d'oliva ex v	5-10	Sedano e carote	50 e 50
Pomodori da insalata	100			Olio d'oliva ex v.	5
Olio d'oliva ex v.	5				
Pane integrale	60				
Frutta	Mela o arancia 180	Pane integrale	60	Frutta	Clementine 180
		Frutta	Pera o Kiwi 180		O Ananas in scatola una fetta

Giovedì		Venerdì	
Pasta al pizzaiola	g.	Pasta con patate	g.
Pasta	50	Pasta	40
Pelati	60	Patate	70
Olio d'oliva ex v.	5	Olio d'oliva ex v.	5
Capperi ed aromi q. b.		Parmigiano	7
Omelette al prosciutto		Scaloppine di vitello al limone	
Uovo	n.1/2	Vitello	70
Prosciutto cotto	10	Olio d'oliva ex v.	5
Latte	10	Insalata	
Parmigiano	10	Insalata	100
Carote all'olio		Olio d'oliva ex v.	5
Carote	100	Pane integrale	60
Olio d'oliva ex v.	5		
Pane integrale	60	Frutta	Pera o mandaranci 180
Frutta	Mela 180		Se di stagione Uva 100

2^ Settimana

Lunedì		Martedì		Mercoledì	
Pasta con zucchini	g.	Riso al forno	g.	Pasta e Fagioli	g.
Pasta	50	Riso	50	Pasta	30
Zucchini	50	Pelati	60	Fagioli	30
Olio d'oliva ex v.	5	Olio d'oliva ex v.	10	Olio d'oliva ex v.	5
Mozzarella	60	Parmigiano	10	Gateau di patate	
Julienne di carote		Mozzarella	20	Patate	70
Carote	100	Prosciutto cotto	15	Latte P.S.	35
Olio d'oliva ex v.	5	Finocchi in insalata		Fontina	10
		Finocchi	100	Pangrattato	10
		Olio d'oliva ex v.	5	Olio d'oliva ex v.	5
Pane integrale	60	Pane integrale	60		
Frutta	Mela o Kiwi 180	Frutta	Pera 180	Frutta	Arancia 180

Giovedì		Venerdì	
Pasta al sugo	g.	Pasta e carciofi in brodo	g.
Pasta	50	Pasta	50
Pelati	60	Carciofi	50
Olio d'oliva ex v.	5	Olio d'oliva ex v.	5
Parmigiano	7	Petto di pollo al forno	
Bastoncini di pesce	50 (n.2)	Petto di pollo	70
Insalata		Pangrattato	10
Insalata	100	Olio d'oliva ex v.	5
Olio d'oliva ex v.	5	Spinaci all'olio	
		Spinaci surgelati	100
		Olio d'oliva ex v.	5
		Pane integrale	60
Pane integrale	60	Frutta	Pera o mandaranci 180
Frutta	Banane 180	Se di stagione Uva	100

3^ Settimana

Lunedì		Martedì		Mercoledì	
Riso in brodo g.		Gnocchi al sugo g.		Riso e lenticchie g.	
Riso	50	Gnocchi di patate	100	Riso	30
Parmigiano	7	Pelati	60	Lenticchie	30
Insalata mista		Olio d'oliva ex v.	5	Olio d'oliva ex v.	5
Finocchi o cetrioli	50	Parmigiano	7	Prosciutto cotto	20
Sedano e carote	50 e 50	Arista di maiale		Insalata verde	
Olio d'oliva ex v.	5	Carne di maiale	70	Insalata	100
Omelette al prosciutto		Olio d'oliva ex v.	5	Olio di oliva	5
Uovo	n.1/2	Pomodori			
Prosciutto cotto	10	Pomodori	100		
Latte	10	Olio d'oliva ex v.	5		
Parmigiano	10				
Olio d'oliva ex v.	5	Pane integrale	60	Pane integrale	60
Pane integrale	60	Frutta Pera o mandaranci	180	Frutta Mandarini	180
Frutta Se di stagione	Uva 100	Frutta Mela	180	O Ananas in scatola una fetta	
Giovedì		Venerdì			
Orecchiette al sugo g.		Minestrone g.			
Orecchiette	50	Pasta	40		
Pelati 60 (100)	Olio d'oliva ex v. 5	Carote, Zucchine	30		
Parmigiano 7 (10)		Patate, Bietola	30		
Polpette al sugo		Olio d'oliva ex v.	5		
Carne di vitello 30; uovo 1/6		Parmigiano	7		
Latte P.S.20; Pangrattato 20;		Filetto di platessa			
Parmigiano 10; pelato 60; olio d'oliva ex v. 5		Filetto di platessa	70		
Patate al forno		Olio d'oliva ex v.	5		
Patate	70	Carote all'olio			
Olio di oliva exver.	5	Carote	100		
		Olio d'oliva ex v.	5		
Pane integrale	60	Pane integrale	60		
Frutta Mandarini o Kiwi	180	Frutta Arancia o Pera	180		

4^ Settimana

di		Martedì		Mercoledì	
Pasta e piselli	g.	Riso al sugo	g.	Pasta con patate	g.
Pasta	50	Riso	50	Pasta	40
Piselli	50	Pelati	60	Patate	70
Olio d'oliva ex v.	5	Olio d'oliva ex v.	5	Olio d'oliva ex v.	5
		Parmigiano	7	Parmigiano	7
Ricotta	80	Hamburger		Scaloppine di vitello al limone	
Finocchi al gratin		Carne di vitello	50, Olio d'oliva ex v. 5,	Vitello	70
Finocchi	100 gr.	Pangrattato	10	Olio d'oliva ex v.	5
Olio ex vergine oliva	5	Pomodori		Insalata	
Pane grattugiato	10	Pomodori	100	Insalata	100
		Olio d'oliva ex v.	5	Olio d'oliva ex v.	5
Pane integrale	60	Pane integrale	60		
Frutta		Frutta		Frutta	
Mela	180	Pera	180	Arancia	180
Se di stagione Uva	100				

Giovedì		Venerdì	
Pasta al forno	g.	Pasta al sugo di melanzane	g.
Pasta	50	Pasta	50
Pelati	60	Pelati	60
Olio d'oliva ex v.	10	Melanzane	50
Parmigiano	10	Olio d'oliva ex v.	5
Mozzarella	20	Parmigiano	7
Carne vitello trita	20	Petto di tacchino al forno	
		Petto di tacchino	70
Julienne di carote		Olio d'oliva ex v.	5
Carote	100	Patate lesse	
Olio d'oliva ex v.	5	Patate	100
		Olio d'oliva ex v.	5
		Pane integrale	60
Pane integrale	60		
Frutta		Frutta	
Banane	180	Kiwi o mandarini	180
		Se di stagione Uva	100